

冠心病患者PCI术后心脏康复干预效果评价

首页 > 健康世界 > 2025年20期 > 冠心病患者PCI术后心脏康复干预效果评价

(整期优先) 网络出版时间: 2026年4月8日

作者: 1. 王四贝 2. 赵文婷

健康世界 >

冠心病患者PCI术后心脏康复干预效果评价
王四贝 赵文婷
济南市济阳区人民医院, 251400

摘要

目的: 评价心脏康复干预对冠心病患者经皮冠状动脉介入治疗(PCI)术后心功能、运动耐力及生活质量的改善效果。方法: 选取2024年1月—2025年1月我院收治的80例冠心病PCI术后患者, 按照是否实施心脏康复干预分为观察组、对照组各40例。对照组实施术后常规护理, 观察组在常规护理基础上联合为期3个月的系统化心脏康复干预。对比两组干预前后心功能指标、6分钟步行试验(6-MWT)距离、生活质量评分及主要不良心血管事件(MACE)发生率。结果: 干预后, 观察组左室射血分数(LVEF)、6-MWT距离、SF-36生活质量评分均显著高于对照组, 左室舒张末期内径(LVEDD)、N端脑钠肽前体(NT-proBNP)水平显著低于对照组($P<0.05$); 观察组MACE发生率(5.00%)显著低于对照组(20.00%) ($P<0.05$)。结论: 心脏康复干预可有效改善冠心病PCI术后患者心功能与运动耐力, 提升生活质量, 降低不良心血管事件风险, 值得临床应用。

关键词: 冠心病; PCI术; 心脏康复; 心功能; 运动耐力; 生活质量