

快速康复外科理念在神经外科围术期护理中的应用

首页 > 健康世界 > 2025年20期 > 快速康复外科理念在神经外科围术期护理中的应用

(整期优先) 网络出版时间: 2026年4月8日

作者: 1. 王迎春 2. 孙双

健康世界 >

快速康复外科理念在神经外科围术期护理中的

应用

王迎春 孙双
济南市济阳区人民医院 251400

摘要

快速康复外科 (ERAS) 理念以循证医学为基础, 通过优化围术期多环节护理措施, 减轻手术应激反应, 促进患者快速康复。本文围绕神经外科围术期特点, 从术前、术中、术后三阶段阐述ERAS理念的具体护理应用, 分析其在缩短住院时间、降低并发症发生率、提升患者满意度等方面的效果, 为神经外科围术期护理模式优化提供参考。

关键词: 快速康复外科; 神经外科; 围术期护理; 手术应激; 快速康复