

血液透析患者饮食护理依从性影响因素及干预措施研究

首页 > > 2025年20期 > 血液透析患者饮食护理依从性影响因素及干预措施研究

(整期优先) 网络出版时间: 2026年4月18日

作者: 陈娜 杜美荣

>

<p>
</p><p style="text-align: center;">血液透析患者饮食护理依从性影响因素及干预措施研究</p><p style="text-align: center;">陈娜 杜美荣</p><p style="text-align: center;">济南市济阳区人民医院 山东 济南 251400</p><p>摘要</p><p>目的 分析维持性血液透析患者饮食护理依从性的影响因素, 构建针对性干预措施并评价应用效果。方法 选取2024年1—12月我院收治的90例血液透析患者, 随机分为对照组(45例, 常规饮食指导)与观察组(45例, 基于影响因素的综合干预)。比较两组干预3个月后的饮食依从率、营养指标(血清白蛋白、血红蛋白)、电解质指标(血钾、血磷)及并发症发生率。结果 观察组饮食完全依从率71.11%, 高于对照组的42.22%; 干预后观察组血清白蛋白、血红蛋白水平更高, 血钾、血磷水平更低; 并发症发生率13.33%, 低于对照组的35.56%(均P<math>< 0.05</math>)。结论 血液透析患者饮食依从性受知识、心理、家庭、社会等多因素影响, 实施综合干预可显著提升依从性, 改善营养与电解质水平, 降低并发症风险, 优化患者透析预后与生活质量。</p><p>关键词: 血液透析; 饮食护理; 依从性; 影响因素; 干预措施</p><p>
</p>