

中西医结合治疗骨质疏松性椎体压缩骨折的临床观察

首页 > > 2025年20期 > 中西医结合治疗骨质疏松性椎体压缩骨折的临床观察

(整期优先) 网络出版时间: 2026年4月18日

作者: 陈爱菊 贾大龙

>

中西医结合治疗骨质疏松性椎体压缩骨折的临床观察

陈爱菊 贾大龙通讯作者

济南市济阳区人民医院 山东 济南 251400

摘要

目的: 观察中西医结合治疗骨质疏松性椎体压缩骨折的临床疗效。方法: 选取我院2023年2月—2024年8月收治的90例骨质疏松性椎体压缩骨折患者, 随机分为观察组(45例)与对照组(45例)。对照组予西医常规抗骨质疏松、止痛及康复训练, 观察组在对照组基础上加用中医分期辨证施治(早期活血化瘀、中期补肾壮骨、后期舒筋通络)及针灸、轻柔理筋手法干预。对比两组治疗后不同时段疼痛VAS评分、Oswestry功能障碍指数(ODI)、伤椎Cobb角、椎体前缘高度恢复率及临床总有效率。结果: 治疗后4周、8周、12周, 观察组VAS、ODI、Cobb角均显著低于对照组($P < 0.05$), 椎体前缘高度恢复率显著高于对照组($P < 0.05$); 观察组总有效率93.33%, 高于对照组77.78% ($P < 0.05$)。结论: 中西医结合治疗骨质疏松性椎体压缩骨折, 可快速缓解疼痛、改善脊柱功能、纠正椎体畸形、促进骨折愈合, 疗效优于单纯西医治疗, 能有效提升患者术后生活质量, 值得临床推广应用。

关键词: 骨质疏松性椎体压缩骨折; 中西医结合; 补肾壮骨; 活血化瘀; 临床观察